

L'ostéopathie spécialisée pour le nouveau-né, le bébé et l'enfant

Le nouveau-né, le bébé et l'enfant, en tant que patient font l'objet d'une approche médicale différente de l'adulte. En ce sens, la médecine pédiatrique est enseignée et pratiquée pour répondre aux besoins spécifiques du nourrisson et de l'enfant. Ces jeunes patients méritent attention et compétence dans le cadre d'une médecine préventive et efficace à une étape cruciale de leur vie.

La compétence en pédiatrie repose sur la connaissance approfondie du développement de l'enfant durant les premières semaines, mois et années de sa vie. Les différentes maladies qui peuvent survenir durant ces étapes sont connues et maîtrisées par le médecin qui pratique en pédiatrie. Ces compétences lui permettent donc d'évaluer, de diagnostiquer et d'établir un plan de traitement spécifique lié aux problèmes de santé du bébé et de l'enfant.

En ostéopathie tout comme pour la médecine pédiatrique traditionnelle, une expérience clinique significative et des connaissances fondamentales approfondies sont nécessaires pour agir avec compétence avec le nouveau-né, le bébé et l'enfant. De plus, l'ostéopathe spécialisé en pédiatrie possède les compétences spécifiques aux problèmes de santé du bébé liés aux traumatismes de la naissance et anomalies de retard de croissance.

Comme pour la médecine pédiatrique, l'ostéopathe spécialisé en pédiatrie peut être exposé à des problèmes de santé complexes chez le nouveau-né et l'enfant. En ce sens, il maîtrise les connaissances fondamentales afin d'intervenir efficacement dans le plan de traitement et être en mesure de référer s'il y a lieu. On recense une position unanime auprès des médecins et ostéopathes qui pratiquent en pédiatrie; à savoir que les problèmes de santé qui surviennent dès la naissance et durant les premières années de vie peuvent influencer la santé de l'enfant et de l'adulte en devenir.

Les problèmes de santé du nouveau-né, lorsqu'ils sont diagnostiqués tôt, évitent souvent des complications qui peuvent altérer sévèrement la santé du bébé. Après la naissance, durant les premiers jours et semaines de vie du bébé, l'ostéopathe spécialisé en pédiatrie est particulièrement compétent pour diagnostiquer les problèmes de santé qui peuvent passer inaperçus, car les symptômes peuvent parfois être difficiles à percevoir. Les troubles de la succion, le torticolis, l'aplatissement de la tête et les coliques, peuvent être corrigés rapidement en ostéopathie.

En tant qu'ostéopathe spécialisée en pédiatrie, mon expérience clinique m'a permis de réaliser l'importance du rôle des parents dans le traitement de l'enfant. J'estime qu'il est important de rendre les parents "compétents" dans la dynamique de traitement de leur enfant, en tenant compte de leurs capacités et disponibilités.

Mon rôle consiste à leur expliquer ce qu'ils sont en mesure de faire pour participer au plan de traitement de leur enfant, entre les rencontres, dans leur quotidien à la maison. Il peut s'agir de proposer des conseils de positionnement en période d'éveil ou de sommeil, d'enseigner des exercices simples à réaliser avec l'enfant ainsi que des massages spécifiques qui varient selon le problème de santé.

Cette approche clinique de ma pratique comme ostéopathe spécialisée est appréciée des parents qui me consultent et des médecins et infirmières qui me réfèrent des patients. Les parents qui utilisent mes recommandations sont en mesure de constater concrètement et rapidement les progrès réalisés quant à la condition de leur enfant. Cette participation des parents permet aussi de réduire le nombre de rencontres.

La demande en ostéopathie pédiatrique est exponentielle, car les bénéfices liés aux traitements pour corriger les problèmes de santé du bébé font l'unanimité auprès des parents. La spécialisation en pédiatrie de l'ostéopathie contribue à la reconnaissance de cette médecine alternative auprès de la communauté professionnelle traditionnelle représentée par les médecins généralistes et pédiatres, les infirmières et sages femmes. Ces intervenants de la santé constatent, dans le suivi de santé de l'enfant qui a été référé en ostéopathie, une normalisation significative de sa condition de santé.

Turgeon J. & al., Dictionnaire thérapeutique pédiatrique Weber, 2e édition, Gaëtan Morin, 2008

J. Laugier & al., Soins aux nouveau-nés, 2e édition, Masson, 2006

Sergueef Nicette, Ostéopathie Pédiatrique, Elsevier, 2007

Frymann M. Viola, L'ostéopathie en hommage aux enfants, Éditions Spirales, 1998

Bernard Camille, Recherche qualitative sur la spécificité de la pratique clinique en ostéopathie pour le nourrisson, B.Sc. Université de Wales, CEO, 2008

Lessard Sylvie, Projet de standardisation clinique sur le traitement ostéopathique sur les asymétries crâniennes chez les nourrissons, CEO, 2007



Camille Bernard est ostéopathe B.Sc. Elle est diplômée d'un Baccalauréat (Hons) en Sciences de l'Ostéopathie de l'Université de Wales, UK. Cette formation a été suivie au Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal. Dans le cadre de sa formation, elle a dirigé une recherche qualitative sur la spécificité clinique de l'ostéopathie pour le nouveau-né. Elle travaille comme ostéopathe spécialisée auprès des nouveau-nés, enfants et femmes enceintes. Les hôpitaux, les CLSC et CSSS, les maisons de naissances, les cliniques d'allaitements spécialisées réfèrent à Camille Bernard les patients qui sont suivis par les pédiatres, infirmières, médecins généralistes, sages-femmes et spécialistes pour des traitements en ostéopathie.

Elle est aussi marraine d'allaitement pour Nourri Source depuis plus de 16 ans, elle accompagne et conseille les mamans dans leur expérience d'allaitement.

www.camillebernardosteopathe.com ou par téléphone au 514.577.6313